



Niet-Aangeboren Hersenletsel: vaak onzichtbaar, wel aanwezig  
Week van NAH: 10 tot 16 oktober 2016 [www.weekvanNAH.be](http://www.weekvanNAH.be)

Elk jaar worden naar schatting 50.000 personen getroffen door een niet-aangeboren hersenletsel of NAH, waarvan 15.000 met blijvende, ernstige beperkingen. Dit ten gevolge van een ongeval, beroerte, zuurstoftekort, tumor, infectieziekte, ...

Vele gevolgen van dit letsel zijn 'onzichtbaar'. De persoon ziet er ogenschijnlijk hetzelfde uit maar heeft problemen in denken en handelen, in de sociale omgang of vertoont veranderingen in zijn gedrag en karakter. De meest vanzelfsprekende taken kosten plots grote moeite door vermoeidheid of aandachtsstoornissen. Men vergeet soms het meest essentiële of geraakt de weg kwijt. Men kan het werk of zijn hobby's niet meer opnemen, omdat men moeite heeft met planning en organisatie. Men reageert scherper of net apathischer, wat de sociale contacten en het samenleven zwaar bemoeilijkt.

De impact van een hersenletsel op de getroffen persoon en zijn familie is groot en kan leiden tot een ernstig rouw- en verwerkingsproces, waarbij men afscheid moet nemen van vroeger en een nieuwe invulling moet geven aan het plots veranderd bestaan.

Dit jaar organiseert de NAH Liga voor het eerst de '**WEEK VAN NAH**' van 10 tot 16 oktober. Over heel Vlaanderen worden acties ondernomen om mensen met NAH een gezicht te geven en het begrip NAH in de kijker te stellen. Door een grotere erkenning van de problematiek zullen de mensen met NAH en hun familie immers sneller de weg vinden naar gepaste ondersteuning.

Meer informatie omtrent de week van NAH is terug te vinden op [www.weekvanNAH.be](http://www.weekvanNAH.be). Ben je op zoek naar ondersteuning of heb je vragen omtrent de problematiek, dan kan je ook terecht bij de NAH Liga: [www.vlaamseliganah.be](http://www.vlaamseliganah.be).