

Dagprogramma: Huis met vele Kamers – 26 augustus 2016 – 14h-21h

Een dag van ongedwongen ontmoeten tussen mensen met en zonder psychische kwetsbaarheid

Locatie: Yot, Nieuwe Pastorie, Stalijzerstraat 19, 8000 Brugge (bus 1 of 11- elke 10 minuten van station Brugge naar halte Magdalenakerk)

(Alle sessies zijn gratis en starten stipt. Inschrijven op voorhand is niet nodig.)

Onthaal op het plein: vanaf 14h

Lachyoga al wandelend (14h30-16h en 18h15-19h45)

Samen zingen (door Vormingplus) (16h-17h en 17h15-18h15)

Levensverhaal (14h30, 15h30, 16h30, 17h30, 18h30): mensen delen een stuk van hun levensverhaal in groep

Getuigenissen (15h, 16h, 17h, 18h en 19h): mensen getuigen over hun eigen uniek verhaal

Poëziekamer: 15h: Proeven van poëzie om er 'goesting' in te krijgen (voordracht)

16h: Iedereen mag poëzie voordragen (eigen of niet). Breng gerust een gedicht mee op de dag zelf om voor te dragen.

17h: Workshop poëzie schrijven

18h: Bloemlezing poëzie

19h: Iedereen mag poëzie voordragen (eigen of niet). Breng gerust een gedicht mee op de dag zelf om voor te dragen.

Interactief ontmoeten(14h30, 15h30, 16h30, 17h30 en 18h30): korte gesprekjes tussen (on)bekenden

Herstelkamer: 14h30 Voordracht over 'Wat is herstel?' en over de herstelwerkgroep (P.Z. O.L.V. Brugge)

15h30 Voordracht over Mobi-leren (Mobiël Behandelteam Brugge)

16h30 Film 'Samen werken aan herstel'

Voorstelling krachtgericht herstelspel 'Quinque' gemaakt voor en door revalidanten van Inghelburch (14h-16h)

Soepcafé (17h): samen toveren we voedseloverschotten om naar lekkere soep

Optreden d'Amandels (20h)

Infomarkt (doorlopend): verschillende organisaties komen zich voorstellen

Workshop pyrografie (doorlopend tot 18h30): met behulp van een hete pen tekenen of schrijven op hout

Powerpoint-diavoorstelling van kunstwerken gemaakt door mensen met een kwetsbaarheid (doorlopend)

Kindertafel: we voorzien een tafel waar kinderen kunnen tekenen en knutselen (onder toezicht van de ouders)

Bar voor ontmoeting(doorlopend): Spijs en drank aan democratische prijzen