

Hippotherapie in het Psychiatrisch Centrum Sint-Amandus PC Sint-Amandus verwelkomt Fulgor

BEERNEM – PC Sint-Amandus beschikt sinds enkele weken over een nieuw paard, Fulgor geheten, ter versterking van het hippotherapeutisch programma. Met de komst van Fulgor wordt de paardenkudde uitgebreid van drie naar vier paarden.

PC Sint-Amandus biedt al jaren hippotherapie aan aan mensen met een complexe psychiatrische problematiek die in het ziekenhuis zijn opgenomen. Het gespecialiseerde team van hippotherapeuten en hun cliënten zijn bijzonder blij met de komst van Fulgor.

De aankoop van Fulgor werd mogelijk gemaakt met steun van Cera.



foto: 2 hippotherapeuten, Rozalien Lievens en Marianne Depestel samen met Fulgor

Bij hippotherapie wordt een beroep gedaan op het paard als partner om doelgericht met mensen te werken aan moeilijkheden en mogelijkheden op verschillende vlakken. De persoon wordt tijdens de hippotherapie steeds holistisch benaderd binnen de driehoek cliënt – paard – therapeut. Voor veel mensen in het psychiatrische centrum is spreken over hun psychische problemen niet vanzelfsprekend. Tijdens de hippotherapie staat het ervaringsgericht leren en de beleving centraal. Een paard is een gevoelig, eerlijk dier, weerspiegelt de emoties van anderen en is een onbevooroordeeld wezen. Dankzij deze bijzondere eigenschappen heeft het paard een sterk uitnodigend karakter en kunnen patiënten nieuwe ervaringen opdoen. In die zin is de inzet van paarden én hippotherapie dus uitermate geschikt bij de behandeling van moeilijkheden op psychisch vlak. Wij hopen dat Fulgor snel zijn plekje vindt in de kudde en zijn beste beentje voorzet tijdens de therapeutische sessies.