

## Werelddag van de geestelijke gezondheid: 10 oktober 2015

### Activiteitsaanbod PC Sint-Amandus

Ook dit jaar grijpt de [WFMH](#) (World Federation for Mental Health) 10 oktober aan om het thema geestelijke gezondheid in de publieke aandacht te brengen. Met een groot psychiatrisch centrum en een uitgebreid aanbod Beschut Wonen op het Beernemse grondgebied is de kans groot dat u in contact komt met psychiatrie en geestelijke gezondheid. Als u weet dat 1 op 4 mensen vroeg of laat in zijn of haar leven te kampen heeft met een geestelijk gezondheidsprobleem, dan is de kans groot dat u geconfronteerd wordt met mensen met psychisch lijden in uw eigen familie of omgeving. Daarom wil ook PC Sint-Amandus op 10 oktober aandacht besteden aan geestelijke gezondheid en een activiteitsaanbod voorstellen dat ertoe bijdraagt om het beeld rond psychiatrie te nuanceren. U bent van harte uitgenodigd.

- ✓ **Film (gratis toegang) met link naar geestelijke gezondheidszorg: woensdag 7 oktober 2015 om 13u30, in de Feestzaal**

De matinee is een regelmatig terugkerend aanbod voor patiënten en bewoners met een film als insteek. Dit aanbod wordt op 7 oktober opengesteld voor een breder publiek. Pieter Declercq, therapeutisch coördinator van de cluster sociale psychiatrie, maar evenzeer filmfreak, organiseert deze namiddag. Hij licht de film toe en er is mogelijkheid tot nabespreking.

- ✓ **Film (gratis toegang) 'A Ciel Ouvert': donderdag 8 oktober 2015 om 13u30 in de Feestzaal  
Inleiding en nabespreking door en met dr. Evens, psychiater in PC Sint-Amandus**

Op de grens tussen België en Frankrijk ligt 'Le courtil', een buitengewone plek waar men zich op een unieke manier ontfermt over kinderen en jongeren met psychische en sociale moeilijkheden. Dag na dag proberen hun begeleiders het enigma van elk van hen te doorgronden. Met veel liefde en creativiteit zoeken ze naar oplossingen die rust kunnen brengen in het leven van de kinderen, oplossingen op maat van elk kind afzonderlijk en zonder hen beperkingen op te leggen. Het hartverwarmende resultaat van de unieke verhalen van deze kinderen en hun begeleiders ziet u in A CIEL OUVERT.

- ✓ **Gratis Koffie op de markt van Beernem: vrijdag 9 oktober 2015**

*Al gehoord van het TV programma op één 'Iedereen beroemd'? Daarin zit er een wekelijks rubriek met een barista in zijn koffiekraam. Hij schenkt iedereen een koffietje en vraagt hoe het gaat. Wie wil nu niet een praatje slaan en vertellen 'oe dat 't is', bij een gratis koffie?*

We nodigen u graag uit om langs te komen.

Op onze goed-gevoel muur kunt u ook uw gevoel van het moment kwijt op een 'Oe ist' post-it.

- ✓ **Tentoonstelling 'Spiegel im Spiegel', een organisatie van PC Sint-Amandus, PAK Gistel en het Museum Dr Guislain nodigen uit: 10 oktober – 12 december 2015**

Twintig nationale en internationale kunstenaars houden ons een spiegel voor. Zij stellen hun werken voor, werken die stuk voor stuk een antwoord geven op de vraag wat geestelijke gezondheidszorg bij hen oproept. Na de vele pogingen om als sector naar buiten te treden, vragen we aan de kunstenaars om tentoon te stellen op de campus van het Psychiatrisch Centrum.

Bij de tentoonstelling hoort een catalogus, met reflecties over de evolutie in de geestelijke gezondheidszorg en een toelichting bij het werk door de kunstenaar zelf.

De tentoonstelling loopt van 10 oktober 2015 tot 12 december 2015, Op zaterdag 10/10/2015 om 15 u is de officiële opening.

Tijdens de weekdays is de tentoonstelling vrij toegankelijk van 9u tot 16u30, op zon- en feestdagen vrij toegankelijk van 14u tot 18u.

PC Sint-Amandus, Gebouw Sint-Marie, Reigerlostraat 10, 9830 Beernem

Contactpersoon voor alle activiteiten is [anita.scheepmans@fracarita.org](mailto:anita.scheepmans@fracarita.org),

te bereiken op telefoonnummer 050 79 95 22